



# PLEINE CONSCIENCE :

**Atelier pour enfants et adolescents  
Septembre 2017**

- enfants : 6 ateliers d'1h15 - 105 euros
- adolescentes : 8 ateliers d'1h30 - 130 euros

Renseignement et inscription :

06-15-20-59-58

[ctardy.neuropsychy@gmail.com](mailto:ctardy.neuropsychy@gmail.com)

**Diminution du  
stress**

---

**Amélioration de  
l'attention**

---

**Amélioration de  
l'estime de soi**

---

**Meilleure  
gestion des  
émotions**

---

**Développement  
de la  
bienveillance**

**CHARLINE TARDY**

Psychologue  
spécialisée en  
neuropsychologie

Formée par Jeanne  
Siaud Fachin